

## ABSTRAK

### SKOR PROGNOSTIK PADA PASIEN DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH NON SPESIFIK DI RSUD DR.SOETOMO SURABAYA

Andiva Satrio Rinaldi\* J. Ekowahono R.\*\*

\*Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis 1 Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/RSUD Dr. Soetomo Surabaya

\*\*Staf Pengajar Departemen/SMF Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/RSUD Dr. Soetomo Surabaya

#### Latar Belakang dan Tujuan

Nyeri Punggung Bawah (NPB) non spesifik telah menjadi masalah kesehatan masyarakat yang utama di seluruh dunia. Sebagian besar orang akan mengalami satu episode nyeri punggung bawah dalam hidup mereka. Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan sistem skor prediktor dan menentukan nilai prognostik pada pasien dengan nyeri punggung bawah non spesifik.

#### Metode

Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cohort prospective*. Didapatkan 82 subjek penelitian yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Delapan variabel yang menjadi prediktor, dianalisis bivariat dan multivariat. Dilakukan uji kalibrasi dan diskriminasi yang menghasilkan nilai *Area Under Curve* (AUC). Nilai titik potong AUC mengidentifikasi subjek yang mempunyai prognosis baik dan buruk.

#### Hasil

Persamaan skor didapatkan  $Y = -2,312 + 1,717 \text{ Total Skor}$ . Nilai *Area Under Curve* (AUC) skor prognostik sebesar 81,9% (95% CI = 70,6% - 93,2%). Pada nilai skor 3; skor memiliki sensitivitas sebesar 51,6% dan spesifitas sebesar 90%. Subjek memiliki prognosis baik apabila skor 0-2, dan prognosis buruk apabila mempunyai skor 3.

#### Kesimpulan

Nilai skor prognostik nyeri punggung bawah ini dapat memprediksi probabilitas untuk terjadinya NPB kronis dengan baik.

**Kata kunci:** nyeri punggung bawah, skor prognostik